



*Bienvenue
dans notre*

SLOW SPA



NOTRE PHILOSOPHIE

Nous vous offrons une expérience unique et personnalisée. Notre but est de partager avec vous notre passion dans un espace inédit où chaque moment sera un voyage inoubliable.

Le lieu

Venez profiter de notre espace privatif dédié aux soins, au bien-être et à la relaxation. Notre SPA est équipé d'un sauna infrarouge, d'un grand bain bouillonnant et d'une vaste terrasse privative que vous pouvez réserver.

Les produits cosmétiques

Nous utilisons essentiellement des huiles naturelles et huiles essentielles ainsi que les produits de la marque BIO OXALIA. Nos produits sont inspirés du récit des éléments naturels, puisant leurs vertus dans les fleurs, les plantes et les minéraux afin d'extraire des principes actifs, aux vertus hydratantes, purifiantes et anti-âges...

Le concept

Une vaste offre de soins, de modelages internationaux et de formules vous est proposée, pour vous ressourcer et vous permettre d'être en pleine forme pendant votre séjour à la Roubine.



L'ESPACE SPA

Pour déconnecter complètement, cet espace privatif est mis à votre disposition gratuitement après certains soins et formules.

Vous pouvez également le louer pour une durée « à la carte » :

Forfait 1 ou 2 personnes

60 minutes : 15€

120 minutes : 25€

Par personne supplémentaire

(maximum 5 personnes)

60 minutes : 10€

120 minutes : 15€

De l'eau minérale, du thé et des tisanes vous sont offerts.

L'ESPACE SOINS ET BEAUTE

Dans notre grande cabine nous vous proposons une gamme complète de modelages et soins de corps et de visage, dans une ambiance « zen » et dépayssante.

Pour tous les soins et modelages les durées indiquées ne comprennent pas le temps d'installation en cabine. Nous vous prions de vous présenter 10 minutes avant le soin.

M5C : Modelage de 5 continents

75 minutes: 110€

Un modelage unique liant plusieurs méthodes : lomi-lomi, californien, suédois, ayurvédique, tuina (techniques chinois), aromathérapie et reiki (technique énergétique japonaise). L'accès au spa (30 min.) est offert après ce modelage

Cette méthode de soin apporte un lâcher-prise physique et mental. Une expérience spéciale détoxifiante et ré-énergisante.... relaxante.... revitalisante....



**NOS MODELAGES
à but
non-thérapeutique**

HILLOT : Modelage philippin

75 minutes: 110€

L'Hilot repose sur l'équilibre entre les zones froides et les zones chaudes dans le corps. Pour cela, le Spa Praticien « scanne » le corps par le toucher, une fois les zones identifiées, les manœuvres de modelages tendent essentiellement vers l'acupression, l'étirement/ la mobilisation des membres et l'application de cataplasmes aux feuilles de bananier. L'accès au spa (30 min.) est offert après ce modelage.

Cette tradition de soin établit une interconnexion entre le bien-être physique, émotionnel, psychique et la nature, afin de rééquilibrer l'énergie.



LHL : Life, Head, Lift international

80 minutes: 110€

Dans un seul soin, vous bénéficiez d'un modelage crânien très précis, d'un modelage chinois, d'auriculothérapie et d'une partie lifting basée sur des soins anti-âge japonais, aborigène et indien. L'accès au spa (30 min.) est offert après ce modelage.

Une méthode de soin aux techniques révolutionnaires, ciblée sur le drainage et le modelage de l'ovale du visage et l'affinage du cou.



LE PRESTIGE

Modelage

“sur mesure”

35min : 40€

50min 55€

80min : 85€

“Prestige” peut être pratiqué avec un savant mélange d’huiles essentielles personnalisées créées par la Roubine ou avec une huile neutre au choix : noix de coco des philippines ou huile amande douce bio.

Extrêmement complet, il conjugue différentes vertus et techniques, telles que le pétrissage, l’étirement, le lissage avec une gestuelle lente et douce.

Cette méthode soulage le stress, améliore la circulation sanguine et favorise la détente musculaire et la relaxation



LE SECRET

50 min : 65€

80 min : 95€

Toucher intuitif avec l’expérience sonore de bols en début et fin de séance qui aide à stimuler le corps afin de recréer sa fréquence harmonique et produire des ondes alpha idéales pour une relaxation profonde. Inspiré de différentes techniques, c’est un modelage unique qui a pour but votre bien-être global. Il favorise la conscience de l’enveloppe corporelle et vous permet de vous remettre en lien avec le corps et les sensations grâce aux gestes doux et respectueux.

C’est un modelage basé sur l’écoute et la compréhension de vos besoins et attentes du moment. Enfin, c’est un modelage qui vient du cœur dans lequel la dimension affective tient une place importante.

AMMA

Modelage assis

20 min : 25 €

Ce modelage assis de 20 minutes concerne les parties du corps les plus sollicitées telles que la nuque, le dos, les bras et les jambes. Relaxant et tonifiant, il est destiné à rééquilibrer le flux énergétique de l'organisme, il soulage les tensions et apporte un bien-être global, à la fois physique et mental.

Ce modelage peut être pratiqué sur vêtements. Il vous détendra tout en vous redonnant tonus et vitalité.



RÉFLEXOLOGIE



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

50min : 55 €

Combiné avec un modelage personnalisé (bras, dos, crâne, etc.) la réflexologie plantaire est une science basée sur le principe qu'il existe dans le pied des zones réflexes correspondant à tous les organes, glandes et parties du corps. La méthode de la réflexologie permet de relâcher le stress et les tensions, d'améliorer la circulation sanguine et nerveuse, de favoriser le déblocage des influx nerveux et rétablir l'équilibre du corps.

LES GOMMAGES

25min : 35€

Petite Fugue Exfoliante

Un gommage du corps, sous forme de modelage exfoliant doux aux noyaux d'abricot, karité, macadamia et sésame, pour éliminer les imperfections cutanées et les cellules mortes. La peau aromatisée à la fleur de frangipane, retrouve tout son soyeux.

Peau Polynésienne

Ce gommage fondant au sucre BIO exfolie délicatement la peau. Sa formule douce en fait un soin parfaitement adapté à tous les types de peaux. Riche en cristaux de sucre et en huile d'abricot et de coco. Une peau régénérée à la méthode polynésienne.

Douceur Acidulée (douceur de fruits)

Ce gommage acidulé 100 % naturel, exfolie la peau dans un délicieux parfum d'orange et de pamplemousse. Les sels roses de Saskatchewan, riches en minéraux et oligo-éléments, sont réputés pour leurs effets détoxifiants et exfoliants. Une véritable évasion, pour prendre soin de soi en douceur, faire le plein de vitalité et de tonicité.



Bio by
Oxalia



LES ENVELOPPEMENTS

30min : 40€

Au Cœur Des Iles

Délicieusement parfumé au monoï, ce baume pour le corps vous invite à un pur moment de détente. Riche en beurre de karité, en huile d'abricot et de coco.

Il hydrate et assouplit la peau, un véritable moment de bonheur.

Terre D'orient

Savant mélange de Gbassuol, d'huile d'argon et de beurre de karité, c'est un enveloppement au parfum oriental (patchouli, cannelle, et cèdre). Un véritable voyage aux portes du Sahara.

Il nourrit et protège la peau, qui retrouve alors toute sa douceur et sa souplesse.

NOS RITUELS VISAGE OXALIA

*Nos rituels visage se déclinent
en 3 durées :*

25 minutes : 35€

50 minutes : 65€

et 80 minutes : 85€

Tentation Fondante

*Retrouvez un teint lumineux avec
une peau douce, souple, apaisée,
et hydratée... ce soin comprend un
modelage avec la pierre Gua Sha en
quartz rose. Pour les personnes à
peaux sèches ou sensibles*

Bambou

*l'art de l'épuration Un soin équilibre
et pureté, pour peaux jeunes ou
fatigués*

Bio by
Oxalia



Jeunesse Bluffante

*Ce soin tonifie, lisse les traits,
restructure la peau...*

Ovale redessiné, rides évanouies...

Pour les personnes à peaux matures



ESCAPADE «PRESTIGE»

99€

*Cérémonial de bienvenue
Soin du corps
ou du visage 25 min
Modelage 50 min
Accès au spa 30 min*

ESCAPADE «L'INSTANT PRESENT»

99€

*Cérémonial de bienvenue
Gommage au choix 25 min
Modelage 50 min
Accès au spa 30 min*

NOS ESCAPADES

*Choisissez la formule qui vous convient
pour profiter au maximum de notre offre !
A faire pendant une demi-journée ou
répartie sur plusieurs jours.*



ESCAPADE «IMPERIAL»

139€

*Cérémonial de bienvenue
Gommage au choix 30min
Modelage au choix 50 min
Soin de visage au choix 25 min
Accès au spa 30 min*

ESCAPADE PRINCESSE

(FILLES -12 ANS)

55€

*Petit modelage de dos 20 min
Pose de vernis aux mains et aux
pieds 30min*

*D'autres « escapades sur
mesure » sont évidemment
possibles.*

LES PAUSES BEAUTE

Les doigts de fée

30€

*(Filles jusqu'à 12 ans)
pose de vernis mains et pieds*

Beauté des pieds

55€

*Limage, repoussage des cuticules, entretien
des petites peaux et des callosités, modelage et
gommage, polissage, pose de vernis en option
50-60 minutes*

Manucure simple

«Elégance»

55€

*Limage, repoussage des cuticules, entretien des
petites peaux, modelage et gommage polissage,
pose de vernis en option 50-60 minutes*





DES MOMENTS EN FAMILLE

Modelage relaxant pour enfants de -12 ans : 20 minutes 25€

Initiation modelage en famille (crane, dos) 4 personnes : 60 minutes 80€

Réflexologie plantaire enfant/parent : 2 personnes : 50 minutes 55€

*La présence d'un parent est obligatoire
pour les prestations pour enfants de -16 ans*

Nos praticiennes mettent en place toutes les mesures barrières pour votre et leur sécurité. L'espace spa ainsi que tout le matériel et toutes les surfaces sont nettoyés et désinfectés avec le plus grand soin après chaque client.

Notre SPA est ouvert tous les jours

Renseignements sur les horaires à la réception du camping

Réservations et renseignements au SPA ou à la réception.

CAMPING LA ROUBINE****

Chemin de la Roubine
07150 VALLON PONT d'ARC

www.camping-roubine.com
roubine.ardeche@wanadoo.fr
#33(0)475880456